

# Goldenherz Speiseplan

24. Mai - 30. Mai 2021



## Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag und Mittwoch gibt es ein gekochtes Ei.

Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

## Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost (Menü 1)</b>	Hähnchenschnitzel mit Beelitzer Spargel, neuen Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Stampfkartoffeln	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Würstchen	Rinderbrust in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Senfgurke	Seelachsfilet in Dillsauce mit Fingermöhrrchen und Salzkartoffeln	Rindersuppentopf mit Saisongemüse und Reis	Ofenfrische Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln
<b>leichte Vollkost (Menü 2)</b>	Gabelspaghetti "Carbonara Art" mit Reibekäse	Überbackene Käsespätzle mit Champignons und Zwiebelsauce	Linsentopf "süßsauer" mit Marktgemüse und Kartoffelstückchen	Mediterrane Gemüsepfanne mit Pinienkernpesto und Basmatireis	Marillenknödel mit brauner Butter und marinierten Erdbeeren	Möhreneintopf mit "Einbrenne" und Grießklößchen	Gnoccipfanne mit Tomatensauce
<b>Dessert</b>	Zitronenpudding	Pfirsichquark	Tropisches Obstkompott	Frisches Obst	Milchreis mit Dekor	Schokopudding mit Vanillesauce	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree (außer Donnerstags). Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

## Unsere Kaffeezeit

<b>Gebäck</b>	Butterkuchen	Keksgebäck	Schoko-Apfelkuchen	Windbeutel	Pflaumenkuchen	Kuchenplatte	Walnuss-Brownie
---------------	--------------	------------	--------------------	------------	----------------	--------------	-----------------

## Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das tägliche Extra sowie Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhaftes Suppen zur Verfügung.

Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.