



# Goldenherz Speiseplan

29. April - 05. Mai 2019

## Unser Frühstückangebot

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag und Mittwoch gibt es ein gekochtes Ei. Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

## Das Mittagessen

	Montag	Dienstag	Tag der Arbeit	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Spinatcremesuppe	Gemüsebrühe mit Reis	Blumenkohlcremesuppe	Blattsalat mit Joghurdressing	Tomatencremesuppe	Zucchinirohkost	Minestrone mit Nudeln
Menü 1	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Blattsalat	Putenschnitzel mit Bratensauce und Kartoffeln, dazu gemischter Salat	Rindergeschnetzeltes nach Art "Stroganoff" mit Reis	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Gouda-Käse überbacken	Quiche Lorraine mit Speck ( <i>Schwein</i> ) und Lauch	Ungarischer Gulaschtopf ( <i>Schwein</i> ) mit Paprika und Kartoffelwürfeln, dazu Brot	Rinderroulade ( <i>enthält Schweinespeck</i> ) mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln
Menü 2	Forellenfilet mit Schmorgurken und Salzkartoffeln	Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Käse, dazu gemischter Salat	Eierkuchen mit Zucker oder Apfelmus	Möhreneintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Brot	Panierter Seelachs mit Käse-Brokkoli-Füllung, Kräutersauce, Brokkoli und Salzkartoffeln	Hähnchen Nuggets mit Bratensauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree	Gebratene Geflügel-leber mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree
Dessert	Mandarinenquark	Birnenkompott	Erdbeeryoghurt	Banane	Gelbe Grütze mit Vanillesauce	Karamellpudding	Eiscreme

Als zusätzliche Sättigungsbeilage gibt es immer Kartoffelpüree (außer Donnerstag). Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

## Zum Vesper

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gebäck	Johannisbeerkuchen	Marzipankuchen	Schoko-Kirschkuchen	Pfannkuchen	Käsekuchen	Kuchenplatte	Gedeckter Apfelkuchen

## Das Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das tägliche Extra sowie Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhafte Suppen zur Verfügung.

Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Abendbrot-Extra	Wiener Würstchen ( <i>Schwein</i> ) mit Senf	Käsesalat	Heringsfilet in Tomatensauce	Pudding mit Vanillegeschmack	Grüne Bohnen-Salat	Schwäbischer Fleischsalat ( <i>Schwein</i> )	Sucuk (Knoblauchwurst)