



Goldenherz Speiseplan

26. November - 02. Dezember 2018

Unser Frühstückangebot



Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag und Mittwoch gibt es ein gekochtes Ei. Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

Das Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	1. Advent
Vorspeise	Kürbiscremesuppe	Minestrone	Kohlrabiacremesuppe	Weißkohl-Möhrensalat	Hühnerbrühe	Bunter Salat	Tomatencremesuppe
Menü 1	Cordon bleu (Schwein) mit Bratensauce und Kaisergemüse, dazu Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet mit Kräuter-Sahne-Sauce, Möhren und Kartoffeln	Pelmeni (Schwein) mit Sauerrahm und Schmorzwiebeln	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Brot	Gebratenes Fischfilet mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree	Rindergeschnetzeltes mit Champignons, dazu Spätzle	Schweinegulasch mit jungen Möhren, dazu Kartoffeln
Menü 2	Gnocchi-Pfanne mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella	Nudeln mit Spinat-Käse-Sauce	Grießbrei mit warmer Kirschsauce	Nudelauflauf mit Erbsen, überbacken mit Käse, dazu Tomatensauce	Gefüllte Paprika (Schwein) mit Bratensauce und Reis	Kartoffelsuppe mit Suppengrün, dazu Wiener Würstchen (Schwein) und Brot	Hähnchenschnitzel mit jungen Möhren, dazu Kartoffelpüree
Dessert	Erdbeerquark	Ananaskompott	Pfirsichjoghurt	Banane	Rote Grütze	Karamellpudding	Eiscreme

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree (außer Donnerstags). Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

Zum Vesper

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gebäck	Aprikose-Vanillekuchen	Gedeckter Apfelkuchen	Gefüllter Bienenstich	Windbeutel	Kirsch-Streuselkuchen	Kuchenplatte	Stollen

Das Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das tägliche Extra sowie Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhaft Suppen zur Verfügung.

Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Abendbrot-Extra	Senfgrurke	Partyboulette	Eiersalat	Camembert	Gemüsesticks	Hering in Tomatensauce	Wurstsalat (Schwein)