

Goldenherz Speiseplan

03. August -09. August 2026



Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot.
Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei.
Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
 Vorspeise	Rucola-Salat	Linsensuppe	Tomate-Mozzarella	Gurken Salat	Tomatensuppe	Tagessuppe	Brühe mit Einlage
Vollkost (Menü 1)	Bauern - Eintopf mit Hackfleisch	Kasseler mit Bratensauce, Sauerkraut und Klößen	Soljanka mit Geflügelfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Brot	Köfte in Tomatensauce dazu Reis	Matjes Hausfrauenart, dazu Kartoffeln	Gulaschsuppe, dazu Brot	Rinderroulade (enthält Schweinespeck) mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln
leichte Vollkost (Menü 2)	Kartoffeltaschen mit Zaziki und Salat	Zucchini-Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsebratling mit Kartoffelpüree, Gorgonzolasauce	Rührei mit Spinat und Kartoffelstampf	Mini Borekschnecke mit Spinat dazu Salatbeilage	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Nudelauf
Dessert	Quarkspeise	Cocospudding	Schockopudding	Erdbeerquark	Pflaumenkompott	Fruchtjoghurt	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree . Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

Unsere Kaffeezeit

 Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen
---	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten Toastbrot und Graubrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhaft Suppen zur Verfügung.
Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

Wurst/Käseplatte Körnigerkäse	Wurst/Käseplatte Harzer Käse	Wurst/Käseplatte Gemüseplatte	Wurst/Käseplatte Grüne Bohnen-Salat	Wurst/Käseplatte, Kräuterquark	Wurst/Käseplatte Partybouletten	Wurst/Käseplatte kl.Rollmops
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeloxide/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere
Zusatzstoffe : 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten