

# Goldenherz Speiseplan

22. April - 28. April 2024



## Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei. Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

## Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	Feldsalat mit Dressing	Tomatensalat	Thunfischsalat	Tagessuppe(a,8)	Pizzasuppe	Gemüsecremesuppe	Kartoffelsuppe
<b>Vollkost (Menü 1)</b>	Chili con Carne, dazu Reis	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen von Schwein	Schnitzel in Porree Rahmsauce dazu Kartoffeln	Shepherds Pie mit Gemüse, Hackfleisch und Kartoffelpüree (überbacken)	Fischboulette mit Fenchel, Kräutersauce, und Kartoffeln	Schweinerollbraten mit Buttergemüse, Knöpflespätzle und Sauce	Sauerbraten mit Sauce und Klößen, dazu Grüne Bohnen
<b>leichte Vollkost (Menü 2)</b>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Sauce, dazu Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	Milchreis mit Kirschen	Eieromelett mit Leipziger Allerlei und Käsesauce, dazu Blattsalat	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Spaghetti Carbonara vegetarisch
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt	Vanille-Pudding mit Schokostreusel	Fruchtquark	Ananaspudding	Naturjoghurt mit Pfirsichwürfel	Kirschjoghurt	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree. Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

## Unsere Kaffeezeit

Johannisbeerkuchen | Mohnkuchen | Kuchen-Mix | kl.Berliner gezuckert | Käse-Johannisbeer | Offener Pflaumenkuchen | Offener Blaubeerkuchen

## Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten Toastbrot, Graubrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhaft Suppen zur Verfügung.

Wurst/Käseplatte Brotaufstrich | Wurst/Käseplatte Frischkäse | Wurst/Käseplatte Gemüseplatte | Wurst/Käseplatte Eintopf | Wurst/Käseplatte kl.Rollmops | Wurst/Käseplatte Eintopf | Wurst/Käseplatte mini-Frühlingsrolle

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l= Schwefeloxide/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten