

# Goldenherz Speiseplan

01. Juli - 07. Juli 2024



## Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei. Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

## Unser Mittagessen

|                                  | Montag                                    | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag                                      | Freitag  | Samstag   | Sonntag                                 |
|----------------------------------|---|--|--|---|--|---|---|
| <b>Vorspeise</b>                 | Griechische Salate                        | Rinderbrühe  | Salat  | Spinatsuppe                                     | Tomatensuppe   | Salat   | Gemüsebrühe                             |
| <b>Vollkost (Menü 1)</b>         | Jägerklopse in Pilzrahm und Butterspätzle | Weisser Bohneneintopf mit Rinderbrust Dazu Reis    | Putengeschnetzeltes mit Champignons und Kartoffelpüree | Tomaten-Reis-Eintopf mit Rindfleisch, dazu Brot | Gebratenes Zanderfilet mit karamellisiertem Fenchel, Pfeffer-Senf-Sauce und Kartoffeln | Berliner Boulette mit Kaisergemüse und Stampfkartoffeln | Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln |
| <b>leichte Vollkost (Menü 2)</b> | Gabelspaghetti in Tomaten-Basilikumsauce  | Brokkoliauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken | Kohlrabi-Staudensellerie Eintopf mit Eierstich         | Pizza Salami                                    | Kaiserschmarrn mit Apfelmus oder Puderzucker   | Graupeneintopf  | Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf             |
| <b>Dessert</b>                   | Schokopudding                             | Fruchjoghurt                                       | Vanillepudding   | Fruchtquark                                     | Pfirsichquark  | Karamellpudding   | Eisdessert                              |

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree. Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

## Unsere Kaffeezeit

Kuchen

Kuchen

Kuchen

Kuchen

Kuchen

Kuchen

Kuchen

## Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das tägliche Extra sowie Toastbrot, Graubrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhaft Suppen zur Verfügung.

Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

Wurst/Käseplatte,  
Eintopf

Wurst/Käseplatte,  
Thunfischcreme

Wurst/Käseplatte,  
Eintopf

Wurst/Käseplatte  
Nudelsalat

Wurst/Käseplatte,  
Partyboulette mit Senf

Wurst/Käseplatte,  
Eintopf

Wurst/Käseplatte,  
Eiersalat

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l= Schwefeloxide/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Zusatzstoffe** : 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten