

Goldenherz Speiseplan

17. August -23. August 2026



Goldenherz
GESUNDHEITS- UND PFLEGEZENTRUM

Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei. Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Bauernsalat	Brokkolisuppe	Gemischter Salat	Gurkensalat	Rohkostsalat	Roccolasalat	Tomatensalat
Vollkost (Menü 1)	Lasagne Bolognese(Rind)	Hackbraten (Gemischt)mit Stampfkartoffeln, Mischgemüse	Wirsingeintopf mit Wiener Würstchen(Pute)	Szegediner Schweinegoulasch mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	Tilapia-Filet mit Fenchel-Möhren-gemüse, Kräutersoße und Reis	Sauerbraten mit Bratensauce und Möhren, dazu Klöße	Berliner Boulette mit Kaisergemüse und Stampfkartoffeln
leichte Vollkost (Menü 2)	Reispfanne mit Gemüse dazu Gurken mit joghurt	Spargelgemüse-Ragout in feiner Sauce,dazu Salzkartoffeln	Senfeier mit Möhren-Kartoffelstampf	Gnocchi mit Käse-Spinat-Sauce	Kartoffelknödeln mit Pilzragout	Orientalische Linsensuppe dazu Brot	Spinat-Knusper auf Spinatsauce dazu Salat
Dessert	Himbeerquark	Buttermilchdessert	Karamellpudding	Erdbeerquark	Pfirsichkompott	Zitronenmousse	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree. Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

Unsere Kaffeezeit

Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das tägliche Extra sowie Toastbrot, Graubrot oder Vollkornbrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhafte Suppen zur Verfügung. Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

Wurst/Käseplatte Gemüseplatte	Wurst/Käseplatte Tomatenfisch	Wurst/Käseplatte Körniger Frischkäse	Wurst/Käseplatte Gewürzgurken	Wurst/Käseplatte Thunfische	Wurst/Käseplatte Eiersalat	Wurst/Käseplatte Brotaufstrich
-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------------